

# CYCLE DE FORMATION COACHING STIMULÉE PAR LES CHEVAUX - FORTIFIER SON INTELLIGENCE COOPÉRATIVE ET SON LEADERSHIP



Formation exclusive

La puissance d'inspiration de l'éthologie combinée au meilleur du management et des sciences humaines pour développer vos compétences soft




Leadership. Créativité. Intelligence émotionnelle et coopérative.  
Stimulé par l'apport de l'anthropologie et de l'éthologie animale

CONTACT- CHRISTINE CHEMIN

06 49 85 15 46, christinechemin@hotmail.com, messagerie linkedin

## FORTIFIER SON INTELLIGENCE COOPÉRATIVE ET SON LEADERSHIP AVEC LES CHEVAUX - PROGRAMME



S6 - Gérer les situations difficiles - les piliers d'une intelligence émotionnelle orientée action et solutions

S1 - Se connecter à l'Autre avant de pouvoir le mettre en mouvement - Observer, comprendre à la manière des éthologues

S2 - Poser les bases du langage commun, commencer la mise en mouvement collective

S5- Séance en autonomie supervisée pour ancrer les acquis de l'expérience - exercer son leadership, trouver sa juste assertivité

S4 - Plongée au coeur des tempéraments - Comment je module mes comportements pour embarquer les individus dans leur diversité

S3 : L'art de la coopération - clarté des attendu et renforcement positive ou comment créer un cercle vertueux

### Objectif de ce cycle de formation et structure

L'objectif général de ce cycle de formation/coaching est de permettre à chaque participant d'identifier et de raffiner les compétences socles qui font de nous des leaders ; à savoir des personnes capables de motiver, de guider et d'inspirer les autres.

Le détour par la coopération Homme-Cheval fait rapidement surgir l'importance de l'intelligence émotionnelle, de l'écoute active, de la prise en compte du point de vue de l'Autre pour mieux dialoguer et motiver la coopération.

Au fil des séances, nous travaillons également des micro-compétences du leadership en action qui font toute la différence : qualité de présence et clarté gestuelle, clarté des intentions posées, cohérence des demandes, pratique des micro-feedback et des marques de reconnaissance.

## FORTIFIER SON INTELLIGENCE COOPÉRATIVE ET SON LEADERSHIP AVEC LES CHEVAUX - MOYENS PÉDAGOGIQUES



### Nos moyens pédagogiques

- Anda, Eleen, Kohina et Crispino, un troupeau de quatre chevaux qui vivent en conditions semi-naturelles au plus près de leur besoins éthologiques. Autonomes mais pas sauvages, ils sont nos partenaires d'observation et permettent de tester la coopération en liberté ou semi-dirigée. De quoi pousser à travailler la qualité de sa présence, la clarté de sa posture, la cohérence de ses demandes et sa capacité à motiver pour atteindre le but désiré, car en liberté, impossible de tricher !
- Christine, experte en management, spécialiste du comportement humain et animal - Phd d'anthropologie, éthologue équine - contributrice principale de la revue Manageris depuis 15+. Je vous accompagne, guide, challenge pour un développement optimal pendant les sessions et entre les sessions.
- L'Observatoire du Cheval au Naturel, espace protégé du Conservatoire du Littoral, un des rares hotspots de biodiversité aux portes de Vannes pour aussi se reconnecter à soi, à sa dimension sensorielle et émotionnelle, partie prenante essentielle mais souvent négligée du leadership. Il est aussi l'occasion de parler interdépendances du Vivant.
- Vous et le groupe. Ces formations coaching se font soit en individuel soit en tout petit groupe de 2 à 4 personnes dans un esprit de co-développement. On grandit aussi en regardant les autres, en échangeant et en se soutenant les uns les autres.

## FORTIFIER SON INTELLIGENCE COOPÉRATIVE ET SON LEADERSHIP AVEC LES CHEVAUX - BÉNÉFICES

Pourquoi utiliser le recours aux chevaux pour développer son leadership ?

- Travailler sur notre non verbal / non cérébral :

Les chevaux nous obligent à nous réancrer dans le non verbal qui constitue une part essentielle de notre charisme, de notre capacité d'influence et de notre communication. Maitriser ces clés a un impact important sur notre leadership comme souligné par les études en neurosciences et en psychologie sociale.

- Se confronter à l'Altérité de façon radicale pour (re)apprendre à mieux voir les altérités dans nos équipes et nos partenariats :

Nous abordons le cheval dans son intégrité d'espèce. Parce que sa perception du monde est si différente de la nôtre, nous ne pouvons l'ignorer. Travailler avec lui nous oblige à nous décentrer, à entraîner notre cerveau à prendre la perspective d'autrui, un élément fondamental de l'intelligence coopérative. C'est cette intelligence coopérative que l'on peut ensuite déployer avec ses équipes ou ses partenaires pour réussir de meilleures collaborations, y compris quand les inévitables divergences d'opinion se font jour.

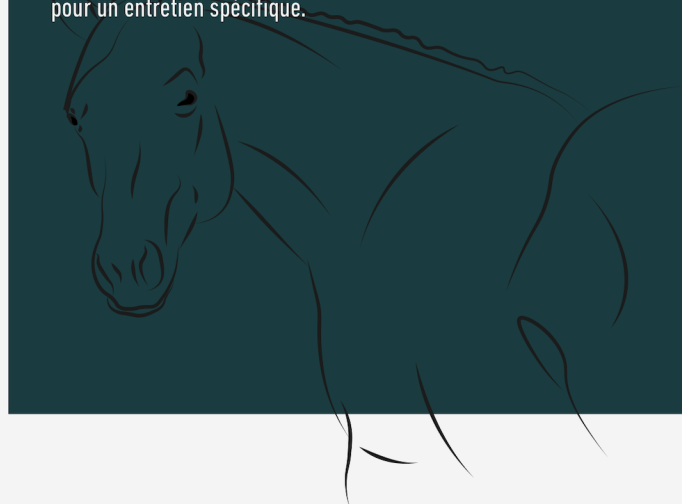
- Créer un effet d'accélération marquant de son développement :

Le fait d'associer les apprentissages à des souvenirs forts (travailler avec les chevaux laisse rarement indifférent) facilite leur mémorisation et leur ancrage dans les habitudes.



Pré-requis : Aucune expérience préalable avec les chevaux n'est nécessaire. On ne monte pas les chevaux. Tout le travail se fait à pied.

Avoir une appréhension des chevaux n'est pas rédhibitoire. Au contraire, cela peut être un axe supplémentaire intéressant à travailler : "Comment se confronter à ses limites?" Me contacter pour un entretien spécifique.



# FORTIFIER SON INTELLIGENCE COOPÉRATIVE ET SON LEADERSHIP AVEC LES CHEVAUX - DÉROULÉ



Sur 2 mois

- Entretien individuel de pré-inscription pour explorer vos problématiques et enjeux
- 6 séances expérientielles à l'Observatoire du Cheval au Naturel.
- Exercices personnels à faire entre 2 séances ( pratique, autodiagnostic, lectures)



Un point téléphonique à l'Observatoire du Cheval au Naturel à 2 mois pour faire un rappel et vérifier l'ancrage

## LIEU



Activité de pleine nature - Observatoire du cheval au Naturel - site protégé du Conservatoire du Littoral



## TARIF



Cycle semi-individuel ( 4 participants max) 2100 euros  
Cycle individuel 100% sur mesure : 2800 euros

Formation exclusive - places très limitées pour conserver l'authenticité et la puissance de cette formation/coaching.

Réservez dès à présent.

**DATES 2024-2025**



### Session d'automne 2024

Entretiens individuels semaine du 2 au 6 septembre, sessions à l'Observatoire du Cheval au Naturel les 13, 20, 27 septembre, 4, 11, 18 octobre. (vendredi après-midi)

### Session printemps 2025

S1 Entretiens individuels début avril, sessions à l'Observatoire du Cheval au Naturel les 25 avril, 2, 9, 16, 23 mai, 6 juin. (vendredi après-midi)

S2 Entretiens individuels début mai, sessions à l'Observatoire du Cheval au Naturel les 20, 27 mai, 3, 10, 17, 24 juin. (mardi matin)

Cycle individuel 100% sur mesure : dates à définir ensemble



Pourquoi si peu de places de formation ?

Mes chevaux sont de si bons partenaires d'apprentissage car ils ne sont pas routinisés, en soumission intériorisée. C'est ce qui fait qu'on peut s'entraîner avec eux à la coopération librement consenties avec des individus autonomes et indépendants dans leur façon de voir. Ce que vous voulez pouvoir développer avec vos collaborateurs de la gen Z, dans vos équipes agiles, avec vos partenaires dont vous co-dépendez tout en conservant chacun votre autonomie et champ propre... Je me dédie également en parallèle à faire de la recherche et à transmettre au niveau international les fondamentaux de l'intelligence coopérative.

Formation exclusive

La puissance d'inspiration de l'éthologie combinée au meilleur du management et des sciences humaines pour développer vos compétences soft



Leadership. Créativité. Intelligence émotionnelle et coopérative.  
Stimulé par l'apport de l'anthropologie et de l'éthologie animale