



Leadership. Créativité. Intelligence émotionnelle et coopérative.
Stimulé par l'apport de l'anthropologie et de l'éthologie animale

INITIATION À L'OBSERVATION ÉTHOLOGIQUE ET A L' EQUICOACHING

(N.B:Peut être un préalable au cycle de développement du Leadership individualisé pour un travail en profondeur. Plus d'info, me contacter.)

*Prendre le temps d'observer avant
d'interagir
Questionner son style de leadership
Réfléchir aux bases de son intelligence
émotionnelle et relationnelle*

Partez à la rencontre d'un troupeau de chevaux qui évoluent en conditions semi-naturelles guidée par une éthologue scientifique. Prenez le temps d'apprendre à connaître les fondamentaux de l'espèce et les spécificités de tempérament des individus en face de vous avant d'interagir avec eux. Ouvrez-vous à l'importance de la communication non verbale et de la cohérence d'intention et d'action. Prêtez attention à l'impact des émotions dans la relation.

UN TEMPS POUR RALENTIR ET PENSER, UNE EXPÉRIENCE POUR FAIRE MIROIR SUR SON LEADERSHIP NATUREL ET SON INTELLIGENCE EMOTIONNELLE ET COOPÉRATIVE

Déroulé : Chaque séance est différente parce chaque interaction est différente. C'est justement ce qui est intéressant à observer et à voir émerger.

Mais globalement, vous pouvez vous attendre à :

- En apprendre plus sur ce qu'est l'éthologie en tant que science et ce qu'elle nous apporte en termes de connaissances sur les animaux, et sur notre façon de nous relier à eux. L'occasion aussi d'un détour réflexif sur nous-même.
- Réaliser plusieurs observations à la manière des éthologues et (ré)prendre conscience de l'importance de ce temps d'observation et d'écoute active pour ensuite mieux comprendre l'autre dans l'interaction.
- Tenter de réaliser un exercice en totale liberté ou avec juste un licol en obtenant la coopération de votre partenaire équin.

Selon vos besoins, envies, questionnements du moment, beaucoup de thèmes peuvent émerger : le phénomène de contagion émotionnelle et l'importance de la gestion de soi, trouver le juste niveau d'assertivité pour faire coopérer sans faire fuir, le rôle crucial des micro-feedbacks et des renforcements positifs, mieux gérer sa communication non verbale, etc.



LIEU



Activité de pleine nature - Observatoire du cheval au Naturel - site protégé du Conservatoire du Littoral

DURÉE



2-3 heures

TARIF

Selon nombre, enjeu, me contacter

CONTACT- CHRISTINE CHEMIN

06 49 85 15 46, christinechemin@hotmail.com